

STANDARDY OCHRONY DZIECI/MAŁOLETNICH w Prywatnym Ośrodku Terapii dla Młodzieży „Reset” w Konstancinie-Jeziornie

wersja skrócona dla dzieci

Preambuła

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez Ośrodek Reset jest działanie dla dobra dziecka i w jego najlepszym interesie. Ośrodek ten, zgodnie ze swoimi celami statutowymi, jest miejscem, gdzie możecie porzucić dotychczasowy styl życia niszczący was i wasze rodziny. Uzależnienie jest bowiem zagrożeniem dla waszego zdrowia, edukacji, budowania zdrowych relacji rodzinnych i społecznych.

Celem polityki „Standardów Ochrony Małoletnich” jest zapewnienie Wam sprzyjających warunków do powrotu do równowagi życiowej, zdrowia psychicznego, nauki a także do rozwoju zgodnie z Waszymi indywidualnymi możliwościami i potrzebami w atmosferze życzliwości, szacunku, akceptacji i bezpieczeństwa.

Rozdział I Objasnienie terminów

§ 1. 1. Dzieckiem jest każda osoba do ukończenia 18. roku życia. 2. Przez krzywdzenie dziecka powinniście rozumieć zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej lub innego dziecka, które ujemnie wpływa na Wasz rozwój fizyczny lub psychiczny.

Rozdział II Rozpoznawanie i reagowanie na czynniki ryzyka krzywdzenia dzieci

§ 2. 1. Wszyscy pracownicy Ośrodka w ramach wykonywanych obowiązków zwracają uwagę kiedy Tobie lub innemu dziecku dzieje się krzywda.

§ 3. Wyróżnia się 4 podstawowe formy krzywdzenia:

A. Przemoc fizyczna to między innymi: ● popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.

B. Przemoc psychiczna to między innymi: ● poniżanie, upokarzanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie, odtrącanie dziecka, wciąganie dziecka w konflikty dorosłych, wytykanie z powodu odmienności.

C. Wykorzystanie seksualne to naruszenie sfery intymnej dziecka, zmuszanie do oglądania nagich osób, robienie zdjęć lub filmów z udziałem dziecka bez odzieży.

D. Zaniedbywanie to: ● niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych dziecka lub nie respektowanie jego podstawowych praw (niedożywienie, ubiór nieadekwatny do pory roku, zaniedbanie higieniczne, pozostawianie na dworze bez opieki w godzinach wieczornych i nocnych, nie

dbanie o higienę snu i odpoczynku, nie posyłanie dziecka do szkoły, nie zapewnia dziecku opieki lekarskiej).

§ 4. 1. Przemocy możecie doświadczyć ze strony innych dzieci, rodziców lub opiekunów, pracowników Ośrodka, osób trzecich (osób, z którymi miałaś/miałeś kontakt czy pracowników Ośrodka). 2. Zasady bezpiecznych relacji personel – dziecko i dziecko – dziecko ustalone w Ośrodku znajdują się w Załączniku nr 1 do niniejszych Standardów.

Rozdział III Procedury interwencji w przypadku krzywdzenia dziecka

§ 5. 1. W przypadku doświadczenia jakiegokolwiek z wyżej wymienionych form krzywdzenia ze strony osób dorosłych lub innych dzieci zawiadom nauczyciela lub dyrektora szkoły. 2. Wówczas stosownie do zgłoszonej sytuacji zostanie uruchomiona odpowiednia procedura.

Rozdział IV Zasady ochrony wizerunku dziecka

§ 6 1. Uznając Twoje prawo do prywatności i ochrony dóbr osobistych Ośrodek zapewnia najwyższe standardy ochrony Twoich danych osobowych oraz Twojego wizerunku zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

§ 7. 2. Zgodnie z postanowieniami statutowymi Ośrodka, niedopuszczalne jest publikowanie przez personel Ośrodka twojego wizerunku w związku z pobytem w Ośrodku i realizacją w nim procesu terapeutycznego, a także po zakończeniu tego procesu. Inni uczestnicy terapii, zgodnie z Regulaminem Ośrodka także są informowani o konieczności zachowania w tajemnicy wszelkich twoich danych pozyskanych w związku z realizacją wspólnych zajęć.

Rozdział V Zasady dostępu dzieci do internetu

§ 7. 1. Ośrodek z uwagi na terapię dedykowaną m.in. uzależnieniom cyfrowym, nie zapewnia Ci dostęp do Internetu, a w przypadku pozyskania informacji, iż w toku terapii Internet jest wykorzystywany, podejmowane są działania dyscyplinujące, zgodnie z postanowieniami Regulaminu

Rozdział VI Monitoring stosowania Standardów

§ 8. 1. Raz w na dwa lata dokonywana jest analiza realizacja Polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem i w razie potrzeby Prezes Zarządu Reset DDM Sp.żo.o – spółki prowadzącej Ośrodek - wprowadza do Polityki niezbędne zmiany i ogłasza pracownikom Ośrodka, dzieciom i ich opiekunom nowe brzmienie Polityki.

Rozdział VII Zasady udostępniania Rodzicom i Podopiecznym Ośrodka Standardów do zapoznania się z nimi i ich stosowania

§ 9. 1. Dokument „Standardy Ochrony Dzieci/Małoletnich” jest dokumentem ogólnodostępnym dla personelu Ośrodka, jego Podopiecznych oraz ich opiekunów.

2. Terapeuci prowadzący zajęcia w Ośrodku, mają obowiązek zapoznania swoich podopiecznych ze Standardami oraz omówienia ich w taki sposób, aby mogli je zrozumieć niezależnie od wieku.

Rozdział VII Przepisy końcowe

§ 10. 1. Polityka ochrony dzieci przed krzywdzeniem wchodzi w życie z dniem jej ogłoszenia.

2. Ogłoszenie następuje w sposób dostępny dla pracowników Ośrodka, jego Podopiecznych i ich opiekunów, w szczególności poprzez poinformowanie w drodze telefonicznej lub pisemnej oraz poprzez zamieszczenie na stronie internetowej i na tablicy ogłoszeń Ośrodka.

3. Standardy ochrony udostępnione są również w wersji skróconej, przeznaczonej dla dzieci.

Załącznik nr 1 Zasady bezpiecznych relacji personel – dziecko w Prywatnym Ośrodku Terapii Reset w Konstancinie-Jeziornie

Zasady bezpiecznych relacji personelu z dziećmi obowiązują wszystkich terapeutów i innych pracowników Ośrodka. Personel powinien traktować Was z szacunkiem oraz uwzględniać Waszą godność i potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie przemocy w jakiegokolwiek formie.

Relacje personelu z dziećmi.

1. Działania podejmowane wobec Was powinny być adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
2. Nikt nie może Was bić, szturchać, popychać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
3. Pracownikom Ośrodka nie wolno używać wobec Was wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać władzę lub przewagę fizyczną nad Wami (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
4. Zatrudnieniu w Ośrodku nie mogą proponować alkoholu ani innych nielegalnych substancji, jak również używać ich w Waszej obecności.
5. Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów osób dorosłych pracujących w Ośrodku, możesz o tym powiedzieć wyznaczonemu do przyjmowania tego typu zgłoszeń terapeutcie i możesz oczekiwać odpowiedniej reakcji i/lub pomocy.
6. Pracownicy Ośrodka - terapeuci nie mogą zapraszać Was do swojego miejsca zamieszkania ani spotykać się z Wami poza godzinami pracy.
7. Właściwą formą komunikacji terapeuty z Wami lub Waszymi rodzicami lub opiekunami poza godzinami pracy są kanały służbowe.

Zasady bezpiecznych relacji dziecko - dziecko w Prywatnym Ośrodku Uzależnień Reset

1. Traktuj kolegów/koleżanki z należytym szacunkiem.
2. Słuchaj innych, gdy mówią, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i innych postanowień Regulaminu obowiązujących Ośrodka (nie narażaj innych na niebezpieczeństwo).
5. Konflikty rozwiązuj w sposób pokojowy: ● Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko nasili. ● Powiedz co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz. ● Słuchaj co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj, to co usłyszałeś/usłyszałaś. ● Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć. ● Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga. ● Pamiętaj! Jeśli nie uda się Wam rozwiązać konfliktu, zawsze należy się zwrócić o pomoc do terapeuty.
6. Nie bądź obojętny gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym terapeutę lub Prezesa Zarządu DDM Reset Sp. zo.o.

7. Ośrodek jest także wspólnotą - nie stwarzaj sytuacji, w których Twoi koledzy/koleżanki czuliby się celowo pomijani, izolowani.
8. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać integralności fizycznej innego dziecka.
9. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek. Nigdy nie dotykaj kolegi/koleżanki w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
10. Nie wolno Ci wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych Podopiecznych Ośrodka.
11. Nie wypowiadaj się w sposób obraźliwy o rodzicach Twoich kolegów i koleżanek i pracownikach Ośrodka.
12. Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.
13. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
14. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wierzenia, poglądy innych.
15. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj prywatnych rzeczy.
16. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki w czasie terapii a po jej zakończeniu rozpowszechnianie wizerunków kolegów bez ich wyraźnej zgody może narazić ciebie i twoich opiekunów prawnych na odpowiedzialność prawną.
17. Szanuj rzeczy osobiste i mienie kolegów/koleżanek.
18. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.
19. Nie namawiaj innych do krzywdzenia.
20. Dostosowuj się do Regulaminu Ośrodka i pamiętaj o niedopuszczalności przynoszenia do Ośrodka niedozwolonych substancji, nie zachęcaj innych do ich stosowania.

PAMIĘTAJ !!! KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego ucznia to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu: terapeutę, innemu dorosłemu, który jest dostępny na terenie Ośrodka!!!

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111 Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: 800 080 222 Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00 Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48